

## Segeltörn-Ausrüstungsliste

### 1. Hilfe

Pflaster	Brandsalbe
Jod	Gelomyrtol
Verband	Heparin 50.000 o.ä.
Mullbinde	Fieberthermometer
Wundabdeckung	Schrundensalbe
Leukoplast	Mückenmittel
Schmerzmittel	Halstabletten o.ä.

### Kleidung speziell für Segeln

Segelanzug  
Gummistiefel  
Südwester  
Mütze  
Arbeitshandschuhe (z. B. für Ankerarbeiten)  
Decksschuhe  
Wäschesack  
Handtuch für Sauna einplanen  
Bügel zum Aufhängen (Trocknen)

### Haushalt

scharfe Messer  
Dosenöffner  
Thermoskannen  
Behälter aller Art, Klappkisten  
Gasanzünder  
Siebe  
Auflaufform, Kuchenform  
Kartoffelstampfer  
große Tasse (unzerbrechlich)  
Sturmlaterne  
Geschirrhandtücher (reichlich, rationieren)  
Gummihandschuhe  
Geschirrspülmittel (verschleißbar!)  
Schwämme, Lappen, Bürsten, Wischlappen  
Wäsche-Waschmittel  
Klammern, Wäscheleine  
Klopapier, Tempotücher  
Muskatreibe, Knoblauchpresse, Pfeffermühle

### Verpackungshinweise

Vollkornbrote einzeln in schweres Packpapier  
Gemüse aus Plastik auspacken  
Süßwaren rationieren! Sonst ist gleich alles weg

### Papiere

Segelscheine  
Logbuch  
Wetterkarten  
ausländ. Geld  
Krankenversicherung

### Werkzeug Elektrik

meist wenig an Bord, daher:  
Kabel  
Lüsterklemmen  
Kriechöl/Kontaktspray  
Isoband, Tape (groß, breit), Tesakrepp  
Multimeter + Meßleitungen  
Flachstecker  
Kabelbinder, Schrumpfschlauch  
LötKolben, -fett, -zinn

### Werkzeug Mechanik

einiges gibt es meist an Bord, zusätzlich:  
gute Zange und Seitenschneider  
Feile, Säge  
Draht, Schrauben, Lochband  
Kleber  
Schlauchschellen  
Schmiermittel  
Bohrer, Handbohrmaschine  
Segelflickzeug  
Schnallgurte  
doppelseitiges Klebeband

### Sonstiges

Kassetten, CD's  
Leinen aller Art  
Radio, Diktiergerät zum Aufnehmen  
von Wetterberichten  
Fachliteratur  
Wörterbücher  
Reisewecker  
Navibesteck  
Fernglas  
Isomatten-Sitzkissen  
Folienschreiber/Eddings und beschreibbares Tape  
Fernglas  
gute Taschenlampe